

Datum	Tag	Thema	Uhrzeit	Kurs		Vortragender
				Basic	Advanced	
15.01.2016	Fr.	Kurspräsentation	12.15-13.15	1		
15.01.2016	Fr.	Physiologie	13.30-17.30	4		Pascal Bauer
15.01.2016	Fr.	Anatomie I	18.00-22.00	4		Jana Schlegel
16.01.2016	Sa.	Physiologie	10.30-14.30	4		Pascal Bauer
16.01.2016	Sa.	Kfm. Organisation	15.00-18.00	3		Fredrik Wendschlag
17.01.2016	So.	Trainingslehre I - Grundlagen	15.00-19.00	4		Josef Jancso
29.01.2016	Fr.	Prüfung Physiologie, Kfm. Org.	12.15-14.15			
29.01.2016	Fr.	Trainingslehre II - Vertiefung	14.30-18.30	4		Josef Jancso
30.01.2016	Sa.	Anatomie II	10.45-14.45	4		Jana Schlegel
30.01.2016	Sa.	Slingtaining	15.00-19.00		4	Josef Jancso
31.01.2016	So.	Sportpsychologie	10.30-14.30	4		Reinhard Krechler
31.01.2016	So.	Englisch für Trainer	15.00-19.00		4	Stuart Simpson
12.02.2016	Fr.	Prüfung Sportpsycho, Anatomie	12.15-14.15			
12.02.2016	Fr.	Erste Hilfe/Sportverletzung	14.30-18.30	4		Jana Schlegel
13.02.2016	Sa.	Trainingslehre - Krafttraining Praxis	10.45-19.00	8		Josef Jancso
14.02.2016	So.	Stressmanagement	10.45-14.45		4	Reinhard Krechler
14.02.2016	So.	Selbstmanagement	15.00-19.00		4	Reinhard Krechler
26.02.2016	Fr.	Trainingslehre III - Trainingsplan	12.00-16.00	4		Josef Jancso
26.02.2016	Fr.	Prüfung Stress- & Selbstmanagement	16.30-17.30			
27.02.2016	Sa.	TL - Kraft- & Ausdauer (Theorie)	10.45-14.45	4		Josef Jancso
27.02.2016	Sa.	Allgem. Sportpyhsiotherapie	15.00-19.00	4		Pascal Bauer
28.02.2016	So.	Trends im Personal Training (H.I.T)	10.30-14.30		4	Domenik Riegler
28.02.2016	So.	Sporternährung	15.00-19.00	4		Jana Schlegel
11.03.2016	Fr.	TL Ausdauertraining - Vertiefung	11.00-15.00		4	Pascal Bauer
12.03.2016	Sa.	TL - Krafttraining - Vertiefung	10.30-14.30		4	Josef Jancso
12.03.2016	Sa.	Funktionaltraining	15.00-19.00		4	Josef Jancso
13.03.2016	So.	Training nach Physiotherapie	10.30-14.30		4	Jana Schlegel
13.03.2016	So.	Recovery and adaption	15.00-19.00		4	Bojan Makivic
25.03.2016	Fr.	Praktische Übungen Sportphysio	15.00-19.00		4	Jana Schlegel
26.03.2016	Sa.	Fototermin	12.00-14.00		2	
26.03.2016	Sa.	Kundenorientiertes Training	15.00-19.00	4		
27.03.2016	So.	Gruppentraining GL	10.00-14.00	4		Martina Prang
27.03.2016	So.	Gruppentraining GL	14.30-18.30	4		Martina Prang
28.03.2016	Mo.	Abg. Facharbeit & TP & letzte Prüf.	12.00-14.00			
01.04.2016	Fr.	Wiederholungsprüfungen	12.00-16.00			
09.04.2016	Sa.	Prüfung Praxis	13.00-19.00			
09.04.2016	Sa.	Diplomübergabe	20.00-21.00			Team
Unterrichtseinheiten (UE)				72	118	
Trainingseinheiten mit Kunden (KE)				8	16	
Eigen - Trainingseinheiten (TE)				68	84	
gesamt				148	218	

Unsere Kursteilnehmer müssen während der Ausbildung verpflichtende Trainingseinheiten (Praxis) absolvieren und eine Facharbeit schreiben. So soll die vielseitige und umfassende Theorieausbildung gefestigt und umsetzbar gemacht werden.

