

Datum	Tag	Thema	Uhrzeit	Kurs		Vortragender
				Basic	Advanced	
15.07.2016	Fr.	Kurspräsentation	12.15-13.15	1		
12.08.2016	Fr.	Trainingsphysiologie I	13.30-17.30	4		Pascal Bauer
12.08.2016	Fr.	Anatomie I	18.00-22.00	4		Jana Schlegel
13.08.2016	Sa.	Trainingsphysiologie II	10.30-14.30	4		Pascal Bauer
13.08.2016	Sa.	Kfm. Organisation	15.00-19.00	4		Fredrik Wendschlag
14.08.2016	So.	Trainingslehre I - Grundlagen	15.00-19.00	4		Josef Jancso
19.08.2016	Fr.	Trainingslehre I - Praxis	14.30-18.30	4		Josef Jancso
20.08.2016	Sa.	Anatomie II	10.45-14.45	4		Jana Schlegel
20.08.2016	Sa.	Slingtraining	15.00-19.00		4	Josef Jancso
21.08.2016	So	Sportpsychologie	10.30-14.30	4		Reinhard Krechler
21.08.2016	So	International Trainer (Englisch für Trainer)	15.00-19.00		4	Stuart Simpson
26.08.2016	Fr.	Erste Hilfe/Sportverletzung	14.30-18.30	4		Jana Schlegel
27.08.2016	Sa	Trainingslehre II - Vertiefung	10.00 - 14.00	4		Josef Jancso
28.08.2016	So.	Stressmanagement	10.45-14.45		4	Reinhard Krechler
28.08.2016	So.	Selbstmanagement	15.00-19.00		4	Reinhard Krechler
02.09.2016	Fr.	Trainingslehre II - Praxis	12.00-16.00	4		Josef Jancso
03.09.2016	Sa	Trainingslehre III - Trainingsplan	10.45-14.45	4		Josef Jancso
03.09.2016	Sa	Leistungsphysiologie	15.00-19.00		4	Pascal Bauer
04.09.2016	So	Trends im Personal Training (High intensity)	10.30-14.30		4	Dominik Riegler
04.09.2016	So	Sporternährung	15.00-19.00	4		Jana Schlegel
09.09.2016	Fr.	TL Ausdauertraining - Vertiefung	11.00-15.00		4	Pascal Bauer
10.09.2016	Sa.	TL - Krafttraining - Vertiefung	10.30-14.30		4	Josef Jancso
10.09.2016	Sa.	Functional Training	15.00-19.00	4		Josef Jancso
11.09.2016	So.	Training nach Physiotherapie	10.30-14.30		4	Jana Schlegel
11.09.2016	So.	Recovery and adaption	15.00-19.00		4	Bojan Makivic
16.09.2016	Fr.	Praktische Übungen Sportphysio	15.00-19.00		4	Jana Schlegel
17.09.2016	Sa	Kundenorientiertes Training	15.00-19.00	4		
18.09.2016	So	Gruppentraining GL	10.00-18.00	8		Martina Prang
19.09.2016	Mo.	Abg. Facharbeit & TP & schriftl. Prüfung	12.00-14.00			
23.09.2016	Fr.	Wiederholungsprüfungen	12.00-16.00			
01.10.2016	Sa.	Prüfung Praxis	13.00-19.00			Pascal Bauer
01.10.2016	Sa.	Diplomübergabe	20.00-21.00			Team

Unterrichtseinheiten (UE)	69	113
Trainingseinheiten mit Kunden (KE)	8	16
Eigen - Trainingseinheiten (TE)	68	84
Gesamt	145	213

Unsere Kursteilnehmer müssen während der Ausbildung verpflichtende Trainingseinheiten (Praxis) absolvieren und eine Facharbeit schreiben. So soll die vielseitige und umfassende Theorieausbildung gefestigt und umsetzbar gemacht werden.

